



NIEUWSBRIEF juli 2015

In dit nummer

Nieuws in WIST u DAT

1. Jaarplan 2015-2016
2. Bijeenkomsten september
3. Fab West en Fabuleus (Arie Kars)
4. Bestuur
5. Cursussen 2015

Nieuws

FAB haalt

“stokouderubriek” van stal

Wist u dat..

- Henk Fox volledig hersteld is en ook weer fulltime actief aan de slag is met en voor FAB.
- En dat hij nu (18-06-2015), terwijl ik deze nieuwsbrief schrijf, met cliënt ervaringsdeskundige Hanneke onderweg is naar Heerlen om de nieuwe lesmodule 3 aan professionals te demonstreren (hierover in het jaarplan 2016 meer)
- FABULEUS op volle toeren draait in Zuid Limburg bij Mondriaan én in inmiddels ook Den-Haag bij Parnassia.
- FAB opgenomen is in de CANON voor Sociaal werk.
http://www.canonsociaalwerk.eu/nl_ggz/index.php



- Labyrint in perspectief ook interesse in FAB toont!
- De website up to date is www.familiealsbondgenoot.nl
- Je hier ook de cursusdata en het laatste nieuws steeds vindt.
- Osman Evren ons nieuwe cliënt ervaringsdeskundig bestuurslid is; en dat je zijn verhaal onder Contact op de website kunt lezen.



- Dat twee cursisten vonden dat de FABcursus “tot op heden” nog weinig nieuws had opgeleverd..
- **En dat dit de allereerste keer was, dat we dit geluid hoorden!**

- **We daarom doorgaan met deze gewaardeerde cursus**
- Jos Pieters een Twittercursus voor FAB gevolgd heeft
- En dat dit nog even wennen is..voor hem.
- Jacqueline Melman, nog steeds met gezondheidsproblemen kampt, maar wel weer les gegeven heeft.
- En dat dit een groot compliment verdient, Jacqueline.. Bij deze!



- Tilly Gerritsma dag in dag uit met de planning bezig blijft.
- **En dat we op uw aller medewerking mogen blijven rekenen om het lesrooster toch steeds rond te krijgen?**
- Dat het uiteindelijk niet gelukt is om de accreditatie voor FAB te bemachtigen. (deze wordt verleend voor eendaagse symposia en congressen, niet voor 5 verschillende dagdelen)
- Maar dat we nu wel in de CANON vernoemd staan!
http://www.canonsociaalwerk.eu/nl_ggz/details.php?cps=19&canon_id=479

En tot slot in deze rubriek:

WIST U DAT FAMILIE ALS BONDGENOOT DIT JAAR 10 JAAR BESTAAT!?

- En we dit bescheiden zullen vieren.
- Ideeën hiervoor zijn welkom bij het bestuur!

Jaarplan 2015 -2016

2015

Oktober:

- Bijeenkomst van alle actieve familieleden. Centraal staat het ervaringsverhaal.
- Bijeenkomst van alle actieve cliënt ervaringsdeskundigen met het ervaringsverhaal.

Nadere informatie hierover in deze Nieuwsbrief



Het project FABULEUS zal einde dit jaar bij Mondriaan in Heerlen afgerond worden. Het uiteindelijke doel om een zelfstandig FAB(uleus) team binnen de eigen instelling te vormen is dan bereikt. Inmiddels worden bij Parnassia (Den Haag en Rotterdam) vorderingen gemaakt met de training van professionals. De familieleden daar worden door medewerkers van FAB WEST getraind.

Een mooi resultaat van de geslaagde implementatie door FAB in 2011- 2012.

Als derde (en laatste) regio heeft FABULEUS contact gezocht met Amersfoort.

Einde 2016, begin 2017 zijn in deze drie regio's de eerste hulpverleners daadwerkelijk op de FABULEUS-wijze geschoold. Het concept van FAB blijft in verkorte vorm gehandhaafd. Drie lesmodules in plaats van vijf, waarvan de eerste twee de oorspronkelijke thema's bevatten. Module 3 is nieuw! In deze laatste module (**niet de juridische**), waarin de Triadekaart een onderdeel vormt, komen de belangrijkste thema's uit lesmodule 4 en 5 voor. Hier is de cliënt ervaringsdeskundige met het ervaringsverhaal samen met de professional aan het woord.

Door het bestuur worden op korte termijn opnieuw gesprekken gevoerd met de directies van GGzE, RIBW en GGZ Oost Brabant. Het is noodzakelijk om blijvend de aandacht te vragen voor de FAB cursus. Ook al is men overtuigd van het belang van deze lesmodules en van ervaringsdeskundigheid op de werkvloer, er is nog een weg te gaan voordat er werkelijk **familie** ervaringsdeskundigen onderdeel uitmaken van een (FACT)team. De cursus draagt mede bij aan dit veranderingsproces binnen het GGZ.

2016

In het komende jaar blijven we actief met het geven van lessen, waarbij we nu inzetten op 2 cursussen bij GGzE, RIBW Tilburg/Waalwijk en GGZ Oost Brabant.

Er wordt een bijeenkomst gepland voor alle juridische medewerkers van module 3. Juristen uit de verschillende regio's waar FAB actief is gaan hier met elkaar in gesprek.

Ook zal eenzelfde bijeenkomst plaatsvinden voor alle professionals om nader af te stemmen en uit te wisselen.

De nodige aandacht zal aan PR van FAB worden besteed. Giel Verhaegh neemt het op zich om een artikel te publiceren over de Stichting Familie als Bondgenoot. Welke ontwikkelingen hebben we doorgemaakt en wat is nu het rendement van al onze activiteiten.

Familie als Bondgenoot
Wat hulpverleners moeten weten over gezinnen!

Kennismaking met de cursus Familie als Bondgenoot
www.familiealsbondgenoot.nl

Een cursus voor professionals: gegeven door ervaringsdeskundige, familieleden, cliënten en professionals.

lesmodules:

- 1 Ervaringen van een gezin**
Het moment waarop duidelijk wordt, dat een gezinslid een psychiatrische ziekte heeft.
- 2 Veranderingen in een gezin**
Handvatten voor hulpverleners om gezinsleden te steunen in hun nieuwe rollen en taken.
- 3 het juridisch kader van samenwerking in de triade**
- 4 opbouwen van samenwerking in de triade** (cliënt, hulpverlener, familie)
- 5 onderhouden van de triade, samenwerking op de langere termijn**

ERVARINGSVERHALEN VAN FAMILIE EN CLIENT
ONDERBOUWD DOOR THEORIE OVER HERSTEL EN REHABILITATIE

de hulpverlener leert FAMILIE te zien als sleutel tot oplossingen
"als je familie erbij betrekt levert dat veel op"
"Stel dat jezelf familie bent, hoe zou jij gezien en gehoord willen worden?"

BEWUSTWORDING ORGANISATORISCH
KENNIS HANDELEN ZELFREFLECTIE INZICHT
VAARDIGHEID

Medeinitiatoren: Familievereniging Heilmond, Tilburg; Eindhoven; professionals, ouderlijke GGZ-instellingen
Partners: Hulpnetwerk Eindhoven; Provinciale Raad voor de Integriteit en Waardigheid van Zorg Noord-Brabant

Naast de website en reeds eerder gepubliceerde artikelen, (zie CANON SOCIAAL WERK) én de inspanningen bij FABULEUS is het na 10 jaar FAB tijd om ook hiermee verder naar buiten te treden.

2.

Bijeenkomsten in September voor Familie- en Cliënt ervaringsdeskundigen

Alle familieleden ontvangen in augustus een uitnodiging met vooraankondiging (reeds verzonden) voor een gezamenlijke bijeenkomst op 17 september bij het Zelfhulpnetwerk De Kroon in Eindhoven.

We gaan dan in gesprek over het ervaringsverhaal met het doel dit nog beter tijdens de lesmodules in te kunnen zetten. Vragen die o.m. aan de orde komen:

- Wat zijn de reacties en vragen van de cursist na afloop van mijn verhaal.
- Waar lopen we zoal tegenaan tijdens het lesgeven.
- Moet ik misschien afscheid nemen van mijn verhaal.
- Moet het aangepast, herschreven, ingekort worden.

In kleine groepjes willen we deze vragen bespreekbaar maken.

Een soortgelijke bijeenkomst wordt er voor de cliënt ervaringsdeskundigen bij het ZHNW De Kroon georganiseerd.



3. FAB West en Fabuleus

Bijdrage van Arie Kars, voorzitter FAB WEST

Hoe zat het ook al weer met Fabuleus? Fabuleus is een landelijk project dat in 3 regio's het gedachtegoed van de FAB uitdraagt: In Zuid Limburg, Midden Nederland en in Den Haag, bij Parnassia. Nu is FAB West in Parnassia (en Delft) al enkele jaren goed bezig, maar het project Fabuleus leidt tot een versnelling en een schaalvergroting. Zo zijn er 8 docenten uit het Rijnmond gebied geworven die door Fabuleus getraind gaan worden. Die training leidt ertoe dat zij en hun 6 nieuw geworven collega's uit Parnassia eind juni hun didactische vorming hebben gehad en op 19 september een laatste

proeve van bekwaamheid afleggen. Op die zaterdag organiseert FAB West met Fabuleus de "try-out" voor de docenten en verhalenvertellers.

Daarna kunnen de nieuw gekwalificeerde docenten met nieuwe (en oude) verhalenvertellers aan de slag in Parnassia, maar ook elders in bijv. Rijnmond. Want ook Bavo Europoort staat te trappelen om met de FAB aan de slag te gaan.

De opschaling van FAB door Fabuleus plaatst ons voor een nieuwe uitdaging. In 4 gebieden in Nederland zullen straks (2016) de modules gegeven gaan worden: Noord-Brabant, Zuid Limburg, West (Den Haag, Delft en Rijnmond) en Midden Nederland. Deze uitbreiding van ambitieniveau en activiteiten kan niet zonder een diepgaande doordinking van de gevolgen hiervan in termen van een duurzame verankering van de visie achter en de organisatie van de modules.

In het najaar van 2015 zullen de besturen van FAB Eindhoven en FAB West samen komen om die analyse te gaan maken.

Modules bij Parnassia, Rijnmond en Delft

Het afgelopen half jaar hebben we met veel succes weer een aantal modules gegeven. In maart heeft FAB West bij Parnassia twee keer de module 3 gegeven. In het najaar gaan we deze nog twee keer geven. In Rijnmond (FBA Kijvelanden) hebben we voor het eerst de module 1 en 2 gegeven.

Afgelopen maart hebben we bij het FACT team Delft de Module 3 gegeven. In samenwerking met FAB Eindhoven is er op 11 juni jl. de bijeenkomst 'Train de trainer' gehouden.

Voor het najaar zijn er plannen voor nog een groot aantal trainingen.

Arie Kars. Rotterdam



Dit bronzen beeld siert al jaren de nieuwsbrieven,
website en nu ook de Canon Sociaal Werk.

“Luctor et Emergo”

Ik worstel en kom boven

Triade en triadisch werken

Wie helpt wie

Wie krijgt er dat steuntje in de rug

Wie.. neemt het initiatief

Een bron van inspiratie en Hoop.

Jos Pieters