



April 2014



Familie als bondgenoot
Een bundeling van deskundigheid bij ernstige psychische problematiek

In dit extra nummer

Een bijzondere ontmoeting

door *Jacqueline Melman-de-Rijcke*

Bijeenkomst FAB op 28 maart 2014. Een impressie.

Het is vrijdag en voor mijn doen erg vroeg in de morgen. Ik probeer mijn kat te vangen, die doorheeft dat ze de rest van de mooie lentedag waarschijnlijk binnen zal moeten vertoeven, en dus niet echt meewerkt. Kattensnoepjes doen wonderen en ik "chanteer" haar er regelmatig mee.

Ik stap in de auto en zet mijn navigatie aan voor de ruim anderhalf uur durende reis. Het is prachtig weer en ik verheug me op de rit. Ik ben echter de straat nog niet uit, of een vriendelijke mannenstem sommeert me "om te keren waar mogelijk". Dat begint goed. Uit ervaring weet ik dat een discussie met de heer TomTom niets uithaalt, dus ik negeer hem en rijd verder. Na nog enkele keren gezegd te hebben dat ik nu toch echt de U-wending moet nemen midden op de snelweg, geeft hij het ook op en negeert mij eveneens. Bij Gorinchem ziet hij eindelijk het licht, of de satelliet ziet ons, en brengt mij naar de plaats van bestemming. De laatste bijeenkomst van Familie als Bondgenoot dateert alweer van 14 september 2012 dus de hoogste tijd dat we weer bij elkaar komen.

Vrijwilligers

Ik kijk uit naar het weerzien met de bekende mensen die zich al jaren met volle overgave inzetten voor het project maar ook naar de kennismaking met de mensen die pas opgeleid zijn om les te geven. Bij mijn afwezigheid hebben zich ook enkele potentieel nieuwe cliëntervaringsdeskundigen gemeld en ik ben erg benieuwd naar hen. Kortom redenen genoeg om naar Helmond af te reizen.



Ik word hartelijk begroet door iedereen en doe mijn best om de nieuwkomers persoonlijk te begroeten. De koffie, thee en koekjes vinden gretig aftrek en na het gebruikelijke Brabantse kwartiertje heet Jos Pieters (inderdaad, de vader van..) ons welkom.

Hij vertelt waarom deze dag is georganiseerd voor alle vrijwilligers en hoe belangrijk het is om deze mensen te pampieren. Zij zijn de pijlers van ons project, zonder hen zou het project geen kans van slagen hebben.



Doreen Visser wordt geroemd om haar enorme inzet in de Randstad, zij is de initiator achter FAB west. Helaas is zij in december overleden en dat is een groot verlies voor ons allen.

*Vrijwilligers, de pijlers van
ons project*



Wat een goed initiatief om elkaar wat beter te leren kennen. Vaak trek je op zo'n dag toch naar de bekende mensen.

Speed daten

Dan gaan we speed daten. Iedereen krijgt een partner toegewezen om nader kennis mee te maken. De vragen waarom het draait zijn: Hoe ben je in aanraking gekomen met FAB?

Wat doe je voor werk en wat zijn je plannen met FAB en heb je nog tips? Ik word "gekoppeld" aan twee dames (zo kom ik nooit aan de man, Jos!) en heb prettige gesprekken met hen. Wat een goed initiatief om elkaar wat beter te leren kennen. Vaak trek je op zo'n dag toch naar de bekende mensen.



Verhalenverteller

Als intermezzo komt een verhalenvertelster, IngerMarlies. Zij vertelt het toepasselijke verhaal: "Zien wat je niet zag". Met haar verhaal over het vogeltje dat op een dag ineens niet meer in staat is om te vliegen, kun je gemakkelijk parallellen trekken met je eigen leven. Door je aandoening ga je een onbekende toekomst tegemoet, je moet aanvaarden dat er iets "stuk" is. Je staat buiten de maatschappij en verlangt naar de tijd toen alles nog goed was. De zin; "als een vogel niet kan vliegen, is hij dan nog wel een vogel", raakt me. De moraal van het verhaal is dat je nooit een droom moet opgeven. Je kunt wachten op betere tijden en je tijd verdoen, of je kunt wachten en leren.



IngerMarlies

"Zien wat je niet zag".

Ervaringsverhalen

De lunchpauze breekt aan en met ons kopje soep, broodjes of wraps verdwijnen we naar buiten om van het warme lentesonnetje te genieten. Er wordt (hernieuwd) kennisgemaakt, gelachen en vooral genoten.

Na de pauze neemt Jos weer het woord en citeert een stukje uit één van de eerste nieuwsbrieven van FAB.

"En jij denkt, dat ik dat zomaar kan"?

Zou je morgenavond eens jouw ervaringen willen vertellen aan een groep hulpverleners? Ik doceer de theorie over ernstige psychiatrische problemen en wanneer jij jouw eigen ervaringen in de psychiatrie daar naast zet hebben we een interessant "lespakket"! "Gewoon" over wat jij en je vrouw hebben meegemaakt in die lange weg die jullie gegaan zijn met je zoon. "En jij denkt écht, dat ik dat zomaar kan!?!... "Ja, denk ik eigenlijk wel, zo antwoordde een professional aan een verbouwereerde vader.

FABULEUS

Zo introduceert Jos, Henk Fox, de betreffende professional. Henk vertelt hoe FAB is ontstaan en wat er de afgelopen jaren allemaal gaande is geweest in FAB. FAB is inmiddels een stichting geworden met een bestuur. Dat bestuur bestaat uit Henk Fox en Giel Verhaegh, de professionals. Jos Pieters en Tilly Gerritsma, de familie ervaringsdeskundigen en Jacqueline Melman, de cliëntervaringsdeskundige.

We krijgen uit het hele land verzoeken om onze modules te komen geven en we kunnen onmogelijk aan al die verzoeken gehoor geven. We zijn van mening dat mensen uit de eigen regio les moeten geven en dus ook zelf mensen moeten opleiden. Net zoals we dat in Delft hebben gedaan. Daar is geld en een organisatie voor nodig en zo is FABuleus ontstaan.

José Laheij komt erbij, zij is de projectmanager van FABuleus. Ze geeft aan dat FAB Nederland verovert. De bedoeling is om de triadekaart te implementeren in de module, dit i.s.m. Ypsilon. We moeten het gedachtegoed van FAB niet alleen uitdragen maar ook stevig borgen. Het moet duidelijk zijn dat goede zorg niet kan zonder naastbetrokkenen. Het overdragen van kennis tussen professionals, familieleden en cliënten onderling moet als een olievlek uitwaaien. Inmiddels is de subsidie van drie fondsen rond en is er contact gelegd met 3 regio's. Mondriaan (Limburg) ligt in één van de regio's en we zijn daar reeds aan de slag.



*Ze geeft aan dat FAB
Nederland verovert*

Accreditatie; Planning en Lesrooster;



Dan is de beurt aan Giel Verhaegh.

Na veel aandringen treedt er een soort van "awareness" op in het management. Het belang van samenwerking dringt nu eindelijk door en alle cursussen zijn uitverkocht! Hij is bezig om accreditatie te krijgen voor de verpleegkundigen en begeleiders die de modules hebben gevolgd. Zij zouden dan punten kunnen krijgen voor de BIG registratie. Vanuit de zaal wordt geopperd dat huisartsen een doelgroep zou kunnen worden, zij zijn de eerstelijnszorg.

Het woord gaat nu naar Tilly Gerritsma, zij zorgt voor de planning, dat is een hels karwei en ze legt uit waarom. De ervaringsverhalen kunnen maar één keer ingezet worden in de cyclus van 5 modules, dus het familielid of de cliënt ook. Vrijwilligers hebben echter ook een leven buiten FAB. Ze kunnen op de voor hen ingeplande dag moeten werken, cursus hebben, op moeten passen of ziek zijn. Dat heeft gevolgen voor de andere modules want zoals gezegd het



ervaringsverhaal is geschikt voor één module.

Haar dringende verzoek is om alert te reageren op de uitnodiging om les te geven, zodat zij niet zo lang hoeft te wachten voordat ze verder kan met de planning.

Voorstel uit de zaal is om meerdere verhalen te schrijven per persoon (indien mogelijk) zodat er een grotere inzetbaarheid is.

Singer-songwriter

Thomas Pieters (jawel, de zoon van...) sluit de dag af met een muzikaal intermezzo. Hij is een singer-songwriter en speelt gitaar. Sommige liedjes hebben diepgang "bij ons in de straat" anderen zijn hilarisch, "in conclaaf" en "best wel ongeduldig" is heel herkenbaar. Met veel humor praat hij alles aan elkaar. Ik geniet en met mij vele anderen.

Jos sluit de dag af en langzaam verdwijnt iedereen, of naar het terras voor een laatste drankje of naar huis.



Ik praat nog even na en stap dan in de auto voor de terugrit. Ik laat de heer TomTom in mijn dashboardkastje liggen, geen zin in een discussie. Ik zit midden in de vrijdag spits en het schiet niet echt op. Ik merk dat ik **best wel ongeduldig** begin te worden terwijl het liedje van Thomas door mijn hoofd speelt.

Thuis wacht de kat op me ze is **best wel ongeduldig** want ze wil nu eindelijk ook wel eens van dat zonnetje genieten.

Ik ben ontzettend moe maar ik heb genoten van de perfect georganiseerde dag!!!!

Jacqueline Melman- de Rijcke

Tips van medewerkers voor Familie als bondgenoot:

- "Draag de FAB-cursus uit naar **Ypsilonleden** in de regio. Dat draagt bij aan verwerking voor naasten en familieleden. Ik bedoel niet alleen het promoten, maar maak gebruik van de inhoud v.d. modules om ook daar mensen in hun verwerkings- en herstelproces te ondersteunen!"
- "Geef ook aandacht aan **KOPP**" (kinderen van ouders met psychiatrische problemen)
- "**DOORGAAN** "!

Familieleden en professionals blijven scholen en inspireren!

Dank u en..

..we gaan door!

www.familiealsbondgenoot.nl
familie-als-bondgenoot@hotmail.com

