



- Wanneer u wat over FAB wilt melden of vragen u altijd welkom bent bij alle bestuursleden? Graag zelfs!
- Bram Berkvens van ons afscheid gaat nemen en toch ook weer niet?

# Nieuwsbrief

Laatste nieuwsbrieven: maart 2013 en Juni 2013

## Inhoud

### Nieuwtjes

**Nieuwe docenten en familieleden**

**Bram Berkvens**

**Client ervaringsdeskundigen**

**Lesmodule 3**

**Ervaringsverhaal**

**FAB buiten Brabant**

**adressenlijst**

**Activiteiten september, oktober, november**

**Declaraties**

**Ervaringsverhalen**

.

Beste mensen,

Het is tijd om allemaal bij elkaar te komen om ervaringen en verwachtingen rondom Familie als Bondgenoot uit te wisselen en vragen te beantwoorden. Dat gaat niet lukken op korte termijn en daarom deze nieuwsbrief met veel bijzonder nieuws.

**Nieuwtjes:** Wist u dat.

- Zorgbelang Brabant subsidie heeft verstrekt om onze organisatie te promoten?
- Dat er nieuwe folders zijn gedrukt.
- Er naamkaarten en pennen voor cursisten en medewerkers zijn besteld? (Mocht u nog geen pen/naamkaart hebben, wendt u zich dan tot een van de bestuursleden; nieuwe cursisten krijgen deze automatisch bij aanvang van de eerste les)
- De website weer up-to date is?  
[www.familiealsbondgenoot.nl](http://www.familiealsbondgenoot.nl)  
het laatste nieuws altijd daar te vinden is onder..... **NIEUWS**
- Alle lessen met data én locatie ook altijd op de website te vinden zijn?

## Nieuwe docenten en Familieleden

In 2013 zijn er nieuwe docenten en familieleden getraind, die FAB in de komende periode zullen gaan versterken. Dat was en is nodig door het groeiend aantal cursussen en het nieuwe project FABULEUS, waarover later meer. Ook zijn er familieleden, die een stapje terug willen doen of niet altijd in staat zijn om les te geven.

De training is afgesloten met een oefenpresentatie in Zoetermeer op 12 oktober. In Tilburg op 28 oktober volgt de tweede oefenpresentatie. Hierna zullen de nieuwe familieleden (eerst nog als co-docent) "ingezet" kunnen worden bij de modules 1 en 2. Om het project in de komende jaren te waarborgen zijn we heel blij met deze nieuwe familieleden, die FAB komen versterken!

## Bram Berkvens



Een jaar geleden werd FAB een Stichting. Inmiddels is Bram niet meer werkzaam bij het GGZe, maar heeft hij een fulltime

functie binnen GGZ-Breburg aanvaard. Het is niet mogelijk om de bestuursfunctie nog naar behoren te vervullen en we zijn dan ook op zoek naar een nieuwe cliënt ervaringsdeskundige.

Bram neemt zeker geen afscheid van FAB. Hij blijft vanuit het Tilburgse verbonden en we zijn blij dat we van zijn kennis en netwerk kunnen blijven profiteren! Ook als docent kunnen we op hem een beroep blijven doen. We wensen Bram heel veel succes in zijn nieuwe baan.

### **Cliëntervaringsdeskundigen.**

Vanaf dat wij, als Familie als Bondgenoot, gestart zijn met de modules 4 en 5 waarin cliëntervaringsdeskundigen optreden, hebben wij een chronisch gebrek aan deze mensen. Het is heel moeilijk om ze te krijgen én te houden.

We zijn dan ook heel erg blij met onze nieuwe medewerkster Hanneke van Baalen en wensen haar veel succes met het geven van de lessen.

In de regio Delft, FAB West genoemd, lopen we tegen dezelfde problemen aan.

Momenteel zijn wij in gesprek met Conquest. Conquest is een organisatie die zich ten doel heeft gesteld om (ex-) cliënten uit de GGZ bij te staan op hun weg naar re-integratie. Zij doen dat o.m. door het geven van cursussen om de ervaringsdeskundigheid te vergroten. Wij kunnen wellicht in contact komen met cliënten die deelnemen aan zo'n cursus en hen een plaats geven om het geleerde in de praktijk te brengen.

Blijft het feit dat we op zoek blijven naar (ex-) cliënten die hun ervaringsverhaal willen inzetten als lesmateriaal. Dus kent u iemand in uw omgeving die hierin geïnteresseerd is, laat het mij dan a.u.b. weten.

Jacqueline Melman- de Rijcke

[j.melmanderijcke@chello.nl](mailto:j.melmanderijcke@chello.nl)



### **Lesmodule 3**

Op 6 september werd bij het Zelfhulpnetwerk De Kroon in Eindhoven door alle medewerkers van module 3 geëvalueerd. Wat gaat goed en wat kan (nog) beter. Iedereen was het over een ding eens: Goed dat we bij elkaar geweest zijn. We weten waar we nu staan en gaan na deze bespreking weer met volle moed en enthousiasme verder! Wilt u meer weten dan kunt u het verslag ontvangen van ondergetekende.

**Nieuwtje:** De cursisten krijgen na module 2 de opdracht om voor lesmodule 3 een casus op papier mee te nemen.



### **Ervaringsverhaal module 3-4-5**

Graag zouden we familieleden waar mogelijk in andere modules willen inzetten. Vooral in module 3, 4 en 5. Module 3 omvat het juridische gedeelte. Als een familie of een cliënt te maken krijgt met een opname via een IBS of RM is dit een ingrijpende gebeurtenis. Het zou fijn zijn als we hier meer verhalen van

zouden hebben van zowel familie als van (ex)cliënt. Module 4 en 5 gaan over de langdurige zorg; hoe dit contact te hernieuwen, te verzorgen en te behouden. Ook hier zouden we graag meer verhalen van willen hebben. We verzoeken dan ook iedereen om nog eens zorgvuldig naar zijn of haar verhaal te kijken. Wellicht kan een bepaald deel wat verder uitgediept worden of worden herschreven zodat het in module 3,4 of 5 ingezet kan worden. Vragen over het hernieuwen of verder uitdiepen van ervaringsverhalen kunnen gestuurd worden naar Jos of naar Tilly. Wellicht ten overvloede maar toch maar even: een verhaal mag 15 tot maximaal 20 minuten duren.

Tilly Gerritsma

### **Van Brabant naar de Randstad en verder.**

Het is iedereen natuurlijk bekend, dat Familie als Bondgenoot als project indertijd gestart is in Brabant. Waarbij de familieorganisaties, professionals uit GGZ instellingen, de provincie (toenmalige provinciale raad voor de volksgezondheid), en Fontys Hogeschool sociale studies in eendrachtige samenwerking hun schouders onder FAB gezet hebben.

Door de jaren heen hebben we lesmodules ontwikkeld en deze op uitgebreide schaal uitgevoerd. Op dit moment voeren we 5 lesmodules als een samenhangend geheel uit.

Daarnaast hebben we presentaties ontwikkeld, die we af en toe uitvoeren: een introductie-les, een presentatie voor management van GGZ organisaties, en diverse presentaties afgestemd op de wensen van een congresorganisatie of van een GGZ organisatie, door wie we als FAB nieuw benaderd zijn.

In Brabant geven we dus vaak onze lessen. Vooral voor GGZ Oost Brabant, RIBW Midden Brabant en voor GGZ Eindhoven. We streven ernaar, dat professionals uit de eigen

instellingen samen met familieleden en cliënt-ervaringsdeskundigen uit de 'eigen' regio samen de lessen verzorgen. En werken ernaar toe om dat principe werkelijkheid te maken.

In Delft-Den Haag hebben we de afgelopen 2,5 jaren professionals opgeleid (onlangs de tweede groep) en familieleden opgeleid om hun ervaringsverhaal naar voren te brengen (onlangs ook een tweede groep familieleden 'afgesloten'). Zaterdag 12 oktober waren er de try-outs in Zoetermeer. Een dag lang hebben de nieuwe professionals en de nieuwe familieleden geoefend om lesmodule 1 en lesmodule 2 te kunnen geven. Die zaterdag hebben we ook het buitengewoon droevige nieuws vernomen, dat de grote stimulator van FAB in Delft en Den Haag, **Doreen Visser** de dag tevoren slecht nieuws vernomen heeft, ze is ernstig ziek.

Maandag 28 oktober vindt in Tilburg voor de nieuwe professionals uit Brabant en voor de nieuwe familieleden een vergelijkbare dag plaats.

En: de implementatie van FAB in andere regio's in Nederland gaat door! De Stichting Landelijke Koepel van Familieraden (SLKF) heeft subsidie aangevraagd om in 3 regio's FAB te implementeren. De subsidie is enkele maanden geleden toegekend. Deze implementatie gaat de komende jaren plaatsvinden als project FABuleus. Er is een stuurgroep opgericht en enkele werkgroepen zijn actief.

FABuleus is op dit moment actief om 3 regio's te selecteren waarin FAB geïmplementeerd gaat worden. Met de grote GGZ organisatie in Zuid-Limburg, Mondriaan, zijn enkele gesprekken geweest. Het is vrij zeker, dat zij 1 van de 3 regio's gaat worden. In de week van de mantelzorg houdt FAB er op de avonden van 20 (Heerlen) en 26 (Maastricht) november een presentatie. Ook is er een onderzoeksbureau gecontracteerd, die begeleidend onderzoek uitvoert. Om de effecten te onderzoeken van de inspanningen in FABuleus.

Henk Fox

## **Actief in september- oktober –november-**

### **Alle reguliere lessen GGzE,RIBW,Oost-Brabant (zie website)**

6 september

Evaluatie Lesmodule 3

19 september

Presentatie: Woenselse Poort GGzE

12 oktober :

Oefenpresentatie Zoetermeer FAB WEST

28 oktober:

Oefenpresentatie Tilburg RIBW

20 november

Presentatie Heerlen -Mondriaan

26 november

Presentatie Maastricht- Mondriaan



### **Update adressenlijst**

21 oktober 2013

Wilt u uw adresgegevens, Woonadres-  
emailadres – telefoonnummer .  
mailen naar:

familie-als-bondgenoot@hotmail.com

### **Declaratie**

Het komt nog voor dat het oude  
declaratieformulier gebruikt wordt i.p.v.  
het nieuwe formulier. Graag de versie  
2013 gebruiken, die we bij deze nogmaals  
toevoegen. En het verzoek om oude  
declaratieformulieren te verwijderen.  
En wilt u zo vriendelijke zijn om het  
formulier helemaal in te vullen?  
Dus reiskosten + vergoeding.

Volgende Nieuwsbrief:

Februari - 2014

Namens het bestuur:

Jos Pieters

