



## **Familie Als Bondgenoot**

**brengt mensen in de psychiatrie samen.**



# Familie Als Bondgenoot: samen staan we sterk

Heeft u een familielid met een psychische kwetsbaarheid? Wilt u graag betrokken worden bij het herstel en/of een leefbare situatie creëren? Of werkt u in de GGZ en wilt u naasten van uw patiënten beter begrijpen en betrekken bij de behandeling?

Dan kan Familie Als Bondgenoot (FAB) hierin een rol spelen. FAB is een vereniging, onze leden zijn vrijwilligers die familielid of naastbetrokkene zijn van iemand met een psychiatrische aandoening of kwetsbaarheid.

Samen met professionals en patiënten zetten wij ons in voor een gelijkwaardige samenwerking in de psychiatrische hulpverlening. Hoop, onderling vertrouwen en herstel staan hierbij centraal.

## Familie Als Bondgenoot:

- traint zorgprofessionals
- deelt ervaringsverhalen
- stimuleert familieparticipatie



# Onze lesprogramma's

De FAB verbindt ervaringskennis van familieleden en patiënten met professionele kennis.

## Dit doen wij door:

- Trainingen aan professionals in de psychiatrie te geven. Over hoe om te gaan en samen te werken met familie en naastbetrokkenen van mensen met een psychiatrische aandoening of kwetsbaarheid
- Andere activiteiten te ontwikkelen, die de verhouding tussen professionals in de psychiatrie en de familie/naastbetrokkenen ten goede komen.

De basis voor deze trainingen zijn de ervaringsverhalen van familieleden en patiënten.

## Met onze trainingen streven wij een aantal doelen na:

- Bewustmaking van professionals (sensibiliseren) van het belang van familie en het als bondgenoten samenwerken in de triade (samenwerkingsrelatie tussen 3 partijen)
- Het vergroten van kennis over familie en familiebeleid
- Het tot stand brengen van een gelijkwaardige samenwerking tussen patiënt, professional en familie
- Het aanreiken van middelen om Familiebeleid te ontwikkelen en succesvol toe te passen
- Het ontwikkelen van vaardigheden om met familie om te gaan en met familie samen te werken.

## Werkwijze FAB

### Intake

Voordat wij onze training of workshop geven, houden wij een intake met vertegenwoordigers van de afdeling of instelling. In de intake krijgen wij een beeld van de scholingsvraag van de professionals, de wijze waarop (al dan niet) met familie wordt samengewerkt en de doelen die wij met de training willen bereiken.

### Onderwijs op maat

De training die wij maken is gebaseerd op de uitkomst van de intake (leerdoelen).

In elk geval staan de ervaringsverhalen van familieleden en patiënten centraal. Belangrijke thema's zijn de herstelprocessen van familieleden, de verschillende rollen die zij vervullen en hoe de samenwerking in de triade gestalte krijgt. Het programma is interactief en sluit aan bij de praktijk van de professionals.

Een lesboek biedt achtergrondinformatie.

De training kan van beperkte duur zijn (bijvoorbeeld een klinische les), of één of meerdere dagdelen beslaan.

### Workshops

Wij verzorgen ook **workshops** op Familiedagen die Familieraden organiseren, of op kennisfestivals die in de GGZ worden georganiseerd.



# Ervaringen van deelnemers

"Ik ben me bewust geworden van de familie"

"Deelname aan de modules heeft mij geïnspireerd om meer te doen voor familie"

"Deze cursus heeft me sterk geraakt"

"PROFESSIONALITEIT IS BELANGRIJK, MAAR MENS ZIJN OOK"

"Eindelijk een training die de essentie van ons werk raakt"

## Meer informatie

Voor meer informatie over Familie Als Bondgenoot en over ons lesprogramma, ga dan naar de website:

[www.familiealsbondgenoot.nl](http://www.familiealsbondgenoot.nl)

[info.fabwest@gmail.com](mailto:info.fabwest@gmail.com)