



Familie Als Bondgenoot

brengt mensen in de psychiatrie samen



Familie Als Bondgenoot (FAB): Samen staan we sterk

Heeft u een familielid of naaste met een psychische kwetsbaarheid of werkt u als zorgprofessional in de GGZ? Dan weet u dat een psychiatrische aandoening niet alleen het leven en het welzijn van de patiënt raakt, maar ook dat van familie en directe omgeving. Samenwerking in de triade van patiënt, familie en zorgprofessional draagt niet alleen bij aan een duurzaam herstel van de patiënt maar helpt ook familie de zorg te blijven bieden die nodig is.

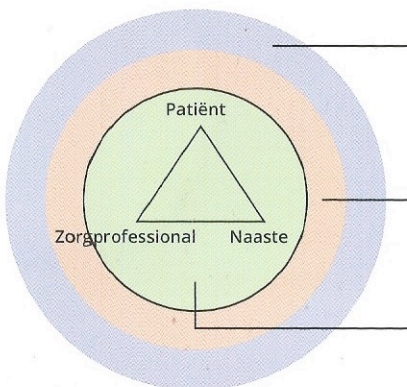
Familie Als Bondgenoot is een vereniging, een lotgenotengroep van familieleden en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Wij zetten ons samen met zorgprofessionals en patiënten in

voor een gelijkwaardige samenwerking in de psychiatrische hulpverlening. Een samenwerking waarin de ervaringskennis van familie en naasten wordt erkend en benut en waarin familie en naasten worden ondersteund als partner in de zorg. Want samen staan we sterk

Familie Als Bondgenoot:

- deelt ervaringsverhalen
- stimuleert familieparticipatie
- traint zorgprofessionals

Samenwerken in de triade



Macro: Wetgeving, politiek en maatschappelijke ontwikkelingen
Generieke module Samenwerking en ondersteuning van naasten

Meso: zorgaanbieder, gemeenten
Familiebeleid van de instelling

Micro: triade patiënt, naaste en zorgprofessional
Samenwerking en ondersteuning Relatie en communicatie

Onze missie

Voor Familie Als Bondgenoot staat één ding voorop: de kwaliteit van leven van mensen met een psychiatrische aandoening of kwetsbaarheid verbeteren. Een goede samenwerking tussen alle partijen in de GGZ en binnen het Sociaal Domein helpt hierbij. In die samenwerking is de rol van familie en naastbetrokkenen onmisbaar. Wij zetten onze ervaringskennis hiervoor graag in. Met als doel om zorgprofessionals bewuster te maken van het belang van familieparticipatie in de zorg.

De betekenis van onze ervaringsverhalen

“Ademloos luisterden de 10 professionals naar de laatste zinnen van mijn ervaringsverhaal. Sommigen hadden tranen in de ogen. Anderen keken strak voor zich uit. Aarzelend klonk een applaus. Daarna een lange stilte. Mijn verhaal had een enorme impact. Plotseling werd het voor allen duidelijk dat familie heel veel meemaakt wanneer een naaste ontregeld raakt en ernstig ziek wordt. Én dat er zoveel te winnen valt bij een goede samenwerking tussen patiënt, professionals en familie”.

Aan het woord is Arie, lid van Familie Als Bondgenoot. Hij vertelt als vader van.... tijdens een training van familie-ambassadeurs zijn ervaringsverhaal aan professionals en gaat hierover met hen in gesprek: wat gebeurde er en wat leren we hiervan? Zijn en onze ervaringsverhalen raken mensen in hun hart en brengen hen in beweging. Samen met zorgprofessionals zet Familie Als Bondgenoot zich in voor een goede samenwerking met familie en naasten.

Familie Als Bondgenoot wil ervaringskennis van familieleden en patiënten verbinden met professionele kennis.

Dit doen wij door:

- trainingen, workshops, presentaties en gastlessen te geven aan professionals in de psychiatrie. Over hoe om te gaan en samen te werken met familie en naasten van mensen met een psychische aandoening of kwetsbaarheid
- door met onze ervaringsverhalen en ervaringskennis bijdragen te leveren aan trainingen en familiebijeenkomsten die door GGZ-instellingen worden georganiseerd.

Wat we willen bereiken

In de trainingen, workshops en bijeenkomsten voor professionals in de psychiatrie streven wij een aantal doelen na:

- bewustmaking van professionals (sensibiliseren) van het belang om met familie en naasten samen te werken in de triade;
- het vergroten van kennis over familie en familiebeleid;
- het tot stand brengen van een gelijkwaardige samenwerking tussen patiënt, professional en familie;
- het aanreiken van middelen om familiebeleid te ontwikkelen en succesvol toe te passen;
- het ontwikkelen van vaardigheden om met familie om te gaan en met hen samen te werken.

Ervaringen van deelnemers

"Deelname aan de workshop heeft me geïnspireerd om meer te doen voor familie"

"Ik ben me bewust geworden van de belangrijke rol van familie"

"Deze training heeft me sterk geraakt"

"Professionaliteit is belangrijk, maar mens zijn ook"

"Eindelijk een training die de essentie van ons werk raakt"

Meer informatie

Voor meer informatie over Familie Als Bondgenoot en ons lesprogramma ga dan naar de website

www.familiealsbondgenoot.nl

of mail naar info.fabwest@gmail.com